

# BILAN NUTRITIONNEL



## Qu'est-ce qu'un bilan nutritionnel ?

Le bilan nutritionnel est une évaluation de votre état nutritionnel, hormonal et psychique obtenue au moyen d'un questionnaire détaillé, basé sur l'ensemble de vos symptômes cliniques (plaintes) et sur votre mode de vie.

Il a pour objectif, de déceler toute déficience métabolisme, hormonale biologique responsable d'éventuelles plaintes indiquées par vous-même dans le questionnaire.

Autrement dit, le bilan nutritionnel est un véritable check up de votre état de forme. Grâce à ce dernier, vous pouvez connaître de façon objective l'état actuel de fonctionnement de votre organisme et de vous dispenser des conseils, d'hygiène de vie, capables d'améliorer votre état général et de prévenir d'éventuels problèmes de santé.

**Les questions qui vous seront posées lors du bilan nutritionnel permettront de faire les analyses suivantes :**

- Analyse nutritionnelle (évaluation de vos habitudes alimentaires, de l'état du foie (anti-nutriments, de votre flore intestinale, de vos intolérances alimentaires, de votre tolérance au glucose, de votre statut en antioxydants.)
- Analyse de vos statuts en vitamines, minéraux et acides-gras (évaluation de votre statut en vitamine A, D, E, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, en minéraux, Calcium, Magnésium, Fer, Zinc, Manganèse, Sélénium, Chrome, en acides gras oméga-6, en acides gras oméga-3.)
- Analyse de votre équilibre hormonal (différent pour hommes ou femmes) : évaluation de votre statut en progestérone, en œstrogène, en androgène, en testostérone, en cortisol, en DHEA, de votre fonction thyroïdienne, en hormone de croissance, en mélatonine.
- Analyse de votre équilibre psychique (évaluation de votre statut en dopamine, en noradrénaline, en sérotonine, en glycémie cérébrale (taux de sucre sanguin.)

**QU'ALLEZ-VOUS RECEVOIR ?**

L'analyse de votre bilan nutritionnel, vous est rendue sous forme audio. Je vous adresse mes commentaires via un fichier audio MP3\* téléchargeable (vous pourrez donc l'écouter autant de fois que vous le souhaitez à tout moment et depuis le support de votre choix), la preuve d'un travail personnalisé. Vous recevrez également un complément d'analyse par écrit.

Que ce soit via le fichier audio ou alors par le fichier écrit, je vous mets le point non seulement sur les éléments à améliorer, mais je vous explique également pourquoi cela représente un véritable frein à votre santé. De cette manière, vous comprendrez et saisirez l'importance de régler au plus vite tel ou tel point.

Grâce à mes conseils, vous obtiendrez une meilleure hygiène de vie et votre état de santé général (votre capital santé) sera au beau fixe.

**Attention :** Bien que je vous fournisse des commentaires ainsi que des conseils nutritionnels très précis, ce bilan nutritionnel n'est pas susceptible de remplacer ou d'aller à l'encontre d'un quelconque diagnostic ou traitement médical.

## COMMENT CA SE PASSE ?

**Etape 1 :** Vous réglez votre commande (vous n'avez pas besoin d'ouvrir de compte Paypal pour faire ce règlement).

**Etape 2 :** Vous remplissez le questionnaire en cliquant [ICI](#) ou en cliquant sur le lien correspondant se trouvant sur la page suivante [boutique](#).

**Etape 3 :** Vous recevez via courriel un lien vous menant au questionnaire dans les 24 heures, suivant la réception de votre règlement.

**L'analyse de votre bilan nutritionnel vous sera envoyée dans un délai d'une semaine après la réception du questionnaire complété.**

**VOUS SOUHAITEZ AVOIR UNE MEILLEURE HYGIENE DE VIE ET  
AUGMENTER VOTRE CAPITAL SANTE ....**

N'attendez plus ! C'est le moment de passer à l'action.

Au plaisir de vous satisfaire.

Cordialement

J.R

**VOTRE ESPACE J.R**

Spécialiste en perte de poids naturelle.

[www.votreespacejr.ch](http://www.votreespacejr.ch) Téléphone : +41 (0) 79 915 25 01

Courriel : j.rognon82@gmail.com